

Šiaulių rajono savivaldybės nevyriausybinių
organizacijų ir kitų juridinių bei fizinių
asmenų finansavimo iš savivaldybės biudžeto
lėšų tvarkos aprašo
1 priedas

**Šiaulių rajono savivaldybės nevyriausybinių organizacijų ir kitų juridinių bei fizinių asmenų
finansavimo iš savivaldybės biudžeto lėšų tvarkos aprašo paraiškos forma)**

Gauta (data) _____
Paraiškos Nr. _____

**PARAIŠKA
ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS NEVYRIAUSYBINIŲ ORGANIZACIJŲ IR KITŲ
JURIDINIŲ BEI FIZINIŲ ASMENŲ FINANSAVIMUI IŠ SAVIVALDYBĖS BIUDŽETO
GAUTI**

202__ m. _____ d. Nr. ____

**I. SAVIVALDYBĖS STRATEGINIO VEIKLOS PLANO PRIEMONĖ, PAGAL KURIAŲ
TEIKIAMAS PROJEKTAS (pažymėti X)**

	Jaunimo iniciatyvų skatinimas
	Šiaulių rajono kaimo ir Kuršėnų miesto gyventojų bendruomenių rėmimas
	Šiaulių rajono nevyriausybinių organizacijų rėmimas
X	Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimas ir rėmimas
	Šiaulių rajono religinių bendruomenių ir bendrijų rėmimas
	Kūno kultūros ir sporto rėmimas
	Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi rėmimas
	Vaikų vasaros poilsio stovyklų rėmimas

Su džinsais vis tekina
(projekto pavadinimas)

II. PAREIŠKĖJO DUOMENYS

2.1. Pareiškėjo rekvizitai	Pavadinimas	Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centras
	Juridinio asmens kodas	306673280
	Teisinė forma	Viešoji įstaiga
	Atsiskaitomosios sąskaitos Nr.	LT094010051005869801
	Banko pavadinimas Banko kodas	Bankas Luminor 40100
	Registracijos adresas, pašto indeksas	J.Basanavičiaus g. 18, Kuršėnai LT - 81183
	Telefono Nr.	+370 68670204

	El. pašto adresas	zita.jablonskiene@kursenai-medicina.lt	
2.2. Atsakingasis asmuo (Organizacijos vadovas)	Vardas, pavardė	Zita Jablonskienė	
	Darbovietė Pareigos	Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centras Direktorė	
	Telefono Nr.	+370 686 70 204	
	El. pašto adresas	direktorius@kursenai-medicina.lt	
2.3. Kontaktinis asmuo	Vardas, pavardė	Donata Grakauskaitė - Šličienė	
	Darbovietė Pareigos	Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centras, medicinos psichologas	
	Telefono Nr.	+370 689 64 725	
	El. pašto adresas	donatagrakauskaitesliciene@gmail.com	
2.4. Pagrindinė vykdoma veikla, kuriai prašoma finansavimo (veiklos pavadinimas ir kodas pagal EVRK)			
2.5. Pareiškėjo informacija dėl projekto vykdymo	Patvirtinkite, kad projekto vykdytojas (-ai) turi atitinkamą kvalifikaciją projektui vykdyti	x Taip	
	Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už saugią projekto vykdymo vietą	x Taip	
	Patvirtinkite, kad turite tinkamos įrangos ir priemonių šiam projektui įgyvendinti	x Taip	
	Interneto svetainės nuoroda, kurioje bus viešinama projektinė veikla	https://kursenai-medicina.lt/ http://www.kursenai.lt/	
	Pareiškėjo (asociacijos) narių skaičius (Aprašo 54.6 papunkčio reikalavimo įvertinimui)		
2.6. Pareiškėjas iki paraiškos teikimo įgyvendino projektą / projektus, kuriais išsprendė problemą (nurodyti konkrečią problemą)	Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centro darbuotojai turi ilgametę darbo patirtį teikiant paslaugas vyresnio amžiaus asmenims (Kuršėnų ligoninėje slaugos ir palaikomojo gydymo, Geriatrijos dienos stacionare, fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriuose). Matydami teikiamų paslaugų naudą fizinei ir emocinei gerovei, siekiame paslaugas teikti kuo platesniam Šiaulių rajono gyventojų skaičiui.		

2.7. Pareiškėjo iki paraiškos teikimo įgyvendinti tos pačios veiklos projektai (nurodyti konkrečius pasiektus rezultatus)	
---	--

III. INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

3.1. BENDRA INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

3.1.1. Prašoma priemonės lėšų suma (Eur, ct)	2000
3.1.2. Bendra projekto suma (Eur, ct)	2100
3.1.3. Projekto įgyvendinimo vieta	Šiaulių rajonas
3.1.3. ¹ Projekto atitiktis Šiaulių rajono bendruomenės sveikatos tarybos nustatytam prioritetui	Sveikatos ugdymas, fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimas
3.1.4. Projekto įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2024 m. gegužės 1 d. iki 2024 m. rugsėjo 30 d.
3.1.5. Projekto dalyviai (tikslinė grupė, bendras dalyvių skaičius, kita papildoma informacija)	Vyresnio amžiaus žmonės. Senjorus globojantys (prižiūrintys?) šeimos nariai, darbuotojai. Numatomas minimalus projekto dalyvių skaičius 100 asmenų.
3.1.6. Jaunimo projektams: jaunuolių (nuo 14 m. iki 29 m.) skaičius iš 3.1.5 papunktyje nurodyto projekto dalyvių skaičiaus	
3.1.7. Vaikų vasaros poilsio stovyklų projektams: dalyvių iš socialinę paramą gaunančių šeimų skaičius iš 3.1.5 papunktyje nurodyto projekto dalyvių skaičiaus; vaikų, turinčių didelių ir labai didelių specialiųjų ugdymosi poreikių dėl negalios skaičius iš 3.1.5 papunktyje nurodyto projekto dalyvių skaičiaus	
3.1.8. Partneriai ir jų vaidmuo projekte	Kuršėnų šeimos namai Bendradarbiavimas suteikiant galimybę vyresnio amžiaus žmonėms aktyviai sportuoti Šeimos namų sporto salėje, naudotis lauko treniruokliais. Galimybė gauti arklio asistuojamą terapiją.

3.2. PROJEKTO TURINYS

3.2.1. Projekto aprašymas

Kas penktas Lietuvos gyventojas yra sulaukęs 60 ir daugiau metų. Prognozuojama, kad 2030 m. pradžioje beveik trečdalį Lietuvos gyventojų sudarys pagyvenę žmonės. Greitai senstančioje visuomenėje pagyvenusiams ir seniems žmonėms tenka nuo septynių iki dešimties kartų didesnės išlaidos sveikatos priežiūrai nei jaunesniems žmonėms.

Moksliniai duomenys rodo, jog fizinis pasyvumas yra svarbus antsvorio bei nutukimo, hiperlipidemijos, II tipo cukrinio diabeto, depresijos, osteoporozės, kai kurių vėžio formų išsivystymo rizikos veiksnys. Minėtieji veiksniai gali būti sėkmingai stabdomi bei gydomi sistemingu, kvalifikuotu ir tiksliai dozuojamu fiziniu aktyvumu, psichogimnastika.

Šiaulių rajono senjorai, juos prižiūrintys šeimos nariai, darbuotojai, bus patraukliomis priemonėmis sudominti, bei išmokyti kaip saugiai ir patraukliai gyventi fiziškai aktyvų gyvenimą, stiprinant fizinę bei psichinę sveikatą. Galimai sumažės sveikatos priežiūros paslaugų poreikis.

3.2.2. Projekto tikslas

Skatinti vyresnio amžiaus žmonių aktyvumą, siekiant pagerinti fizinę ir psichinę sveikatą, suteikti žinių apie kritimų prevenciją.

3.2.3. Projekto uždaviniai ir veiklos

(Nurodykite konkrečius ir išmatuojamus uždavinius šiam tikslui pasiekti, realias ir gyvendinamas veiklas bei laikotarpius)

Eil. Nr.	Projekto uždaviniai	Projekto veiklos
1	Suteikti sveikatinimą skatinančią dalomąją medžiagą.	<ul style="list-style-type: none"> Susisteminti, paruošti informaciją apie efektyvius kineziterapijos, ergoterapijos, psichogimnastikos pratimus, namų sąlygomis, jų taikymo galimybes; informaciją apie kritimų prevenciją. Veikla bus vykdoma 2024 metų gegužės mėnesį. Išdalinti 100 vnt paruoštų brošiūrų 2024 metų gegužės – spalio mėnesiais.
2	Vykdyti fizinį aktyvumą skatinančias veiklas.	<ul style="list-style-type: none"> Grupinės kineziterapijos mankštos (gryname ore, salėje). Individualios kineziterapijos mankštos. Grupiniai ergoterapijos užsiėmimai. Individualūs ergoterapijos užsiėmimai. Grupiniai psichogimnastikos užsiėmimai. Individualūs psichogimnastikos užsiėmimai. Arkliai asistuojama terapija. <p>Laikotarpis nuo Birželio 3 dienos iki rugsėjo 30 dienos. Veiklos vyks Meškuičiuose, Gruzdžiuose, Šakynoje, Kuršėnuose, Varputėnuose.</p>
3	Informuoti apie aktyvumo svarbą, gerinant vyresnio amžiaus asmenų fizinę bei psichinę sveikatą.	<p>Šeimos narių ir darbuotojų dirbančių su vyresniais asmenimis konsultavimas.</p> <p>Mokyti kaip kasdienines priemones pritaikyti sveikatinimo tikslais.</p> <p>Suteikti žinių apie kritimų prevenciją.</p> <p>Laikotarpis nuo gegužės 2 dienos iki spalio 30 dienos. Veiklos vyks Meškuičiuose, Gruzdžiuose, Šakynoje, Kuršėnuose, Varputėnuose.</p>

3.2.4. Projekto rezultatai, nauda ir tęstinumas

Turės daugiau žinių apie sveikatos gerinimą namų priemonėmis.
Vyresnio amžiaus asmenys taps labiau motyvuoti gyventi aktyvų gyvenimą, o tai lems geresnę sveikatą bei gyvenimo kokybę.
Šeimos nariai ir darbuotojai turės žinių kaip padėti vyresnio amžiaus asmenims.

3.2.5. Projekto informacijos sklaida

Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centro interneto puslapis, Facebook paskyra.
Kuršėnų šeimos namų, Globos centro interneto puslapis, Facebook paskyra.
Šiaulių rajono savivaldybės Facebook paskyra.

IV. PROJEKTO IŠLAIDOS IR PAGRINDIMAS

Nr.	Išlaidų rūšis	Išlaidų detalizavimas (išvardinti visas išlaidų rūšis)	Bendra suma projektui įgyvendinti Eur	Lėšos iš kitų šaltinių Eur	Prašoma lėšų suma iš Savivaldybės biudžeto, Eur			
					Iš viso	Ketvirčiai		
						I	II	III
I	Administracinės išlaidos	Kanceliarinės prekės	100				100	
1.		Transportas	100	100				
II	Projekto vykdymo išlaidos							
1.	Trumpalaikis turtas	Parafino vonelės (2 vnt.), parafinas, elektro stimulatorius TENS (2 vnt.), plastikinės dėžutės, piršto pulksosimetrai (2 vnt.), dviratis treniruoklis, šviesos terapijos lempa, spaudiniai.	1040				1040	
2.	Projekto dalyvių maitinimas	Maisto produktai, galintys tapti egoterapijos ir sporto inventoriu (kruopos, makaronai,	860				860	

		vandens buteliukai)						
	Iš viso:		2100				200 0	

V. TEIKIAMY DOKUMENTAI

Eil. Nr.	Dokumento pavadinimas	Vieno egzemplioriaus lapų skaičius
1	Paraiška (1 egz.)	6
2	Pareiškėjo registracijos pažymėjimo kopija (1 egz.)	
3	Pareiškėjo įstatų / nuostatų kopija (jei pareiškėjas teikia paraišką pirmą kartą arba įstatatai / nuostatai yra pakeisti) (1 egz.)	17
4	Bendradarbiavimo sutarties (-čių) kopija (-os) (jeigu projektas bus vykdomas su partneriais) (kiekvienos sutarties 1 egz.)	2
5	Garantinis (-iai) raštas (-ai) (jeigu projektas bus finansuojamas iš kitų šaltinių)	
6.	Projekto vykdytojo gyvenimo aprašymo kopija / atitikimo kvalifikaciniams reikalavimams įrodančių dokumentų kopija	5

VI. PAREIŠKĖJO DEKLARACIJA

Aš, žemiau pasirašęs (-iusi), patvirtinu, kad:

- visa pateikta informacija šioje paraiškoje ir jos prieduose yra teisinga;
- šis projektas bus įgyvendinamas taip, kaip nurodyta šioje paraiškoje ir jos prieduose.

Įsipareigoju informuoti Šiaulių rajono savivaldybės administraciją apie bet kokius pasikeitimus vykdant projektą.

Pareiškėjo vadovas _____
(parašas)

_____ (vardas, pavardė)

A. V.