

Šiaulių rajono savivaldybės nevyriausybinių  
organizacijų ir kitų juridinių bei fizinių  
asmenų finansavimo iš savivaldybės biudžeto  
lėšų tvarkos aprašo  
1 priedas

**Šiaulių rajono savivaldybės nevyriausybinių organizacijų ir kitų juridinių bei fizinių asmenų  
finansavimo iš savivaldybės biudžeto lėšų tvarkos aprašo paraiškos forma)**

Gauta (data) \_\_\_\_\_  
Paraiškos Nr. \_\_\_\_\_

**PARAIŠKA  
ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS NEVYRIAUSYBINIŲ ORGANIZACIJŲ IR KITŲ  
JURIDINIŲ BEI FIZINIŲ ASMENŲ FINANSAVIMUI IŠ SAVIVALDYBĖS BIUDŽETO  
GAUTI**

202\_4\_ m. \_\_\_\_\_ d. Nr. \_\_\_\_\_

**I. SAVIVALDYBĖS STRATEGINIO VEIKLOS PLANO PRIEMONĖ, PAGAL KURIAŲ  
TEIKIAMAS PROJEKTAS (pažymėti X)**

	Jaunimo iniciatyvų skatinimas
	Šiaulių rajono kaimo ir Kuršėnų miesto gyventojų bendruomenių rėmimas
	Šiaulių rajono nevyriausybinių organizacijų rėmimas
X	Šiaulių rajono bendruomenės sveikatinimo iniciatyvų skatinimas ir rėmimas
	Šiaulių rajono religinių bendruomenių ir bendrijų rėmimas
	Kūno kultūros ir sporto rėmimas
	Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi rėmimas
	Vaikų vasaros poilsio stovyklų rėmimas

**Degti – nesudegti**  
(projekto pavadinimas)

**II. PAREIŠKĖJO DUOMENYS**

<b>2.1. Pareiškėjo rekvizitai</b>	Pavadinimas	Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centras
	Juridinio asmens kodas	306673280
	Teisinė forma	Viešoji įstaiga
	Atsiskaitomosios sąskaitos Nr.	LT094010051005869801
	Banko pavadinimas Banko kodas	Bankas Luminor 40100
	Registracijos adresas, pašto indeksas	J.Basanavičiaus g. 18, Kuršėnai LT - 81183
	Telefono Nr.	+37068670204

	El. pašto adresas	zita.jablonskiene@kursenai-medicina.lt
<b>2.2. Atsakingasis asmuo</b> (Organizacijos vadovas)	Vardas, pavardė	Zita Jablonskienė
	Darbovietė Pareigos	Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centras Direktorė
	Telefono Nr.	8686 70 204
	El. pašto adresas	direktorius@kursenai-medicina.lt
<b>2.3. Kontaktinis asmuo</b>	Vardas, pavardė	Donata Grakauskaitė - Šličienė
	Darbovietė Pareigos	Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centras, medicinos psichologas
	Telefono Nr.	8689 64 725
	El. pašto adresas	donatagrakauskaitesliciene@ gmail.com
<b>2.4. Pagrindinė vykdoma veikla, kuriai prašoma finansavimo (veiklos pavadinimas ir kodas pagal EVRK)</b>		
<b>2.5. Pareiškėjo informacija dėl projekto vykdymo</b>	Patvirtinkite, kad projekto vykdytojas (-ai) turi atitinkamą kvalifikaciją projektui vykdyti	<input checked="" type="checkbox"/> Taip
	Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už saugią projekto vykdymo vietą	<input checked="" type="checkbox"/> Taip
	Patvirtinkite, kad turite tinkamos įrangos ir priemonių šiam projektui įgyvendinti	<input checked="" type="checkbox"/> Taip
	Interneto svetainės nuoroda, kurioje bus viešinama projektinė veikla	<a href="https://kursenai-medicina.lt/">https://kursenai-medicina.lt/</a>  <a href="https://biblioterapijosasociacija.wordpress.com/">https://biblioterapijosasociacija.wordpress.com/</a>
	Pareiškėjo (asociacijos) narių skaičius (Aprašo 54.6 papunkčio reikalavimo įvertinimui)	
<b>2.6. Pareiškėjas iki paraiškos teikimo įgyvendino projektą / projektus, kuriais išsprendė problemą (nurodyti konkrečią problemą)</b>		

2.7. Pareiškėjo iki paraiškos teikimo įgyvendinti tos pačios veiklos projektai (nurodyti konkrečius pasiektus rezultatus)	
---	--

### III. INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

#### 3.1. BENDRA INFORMACIJA APIE PROJEKTĄ

3.1.1. Prašoma priemonės lėšų suma ( Eur, ct)	2000
3.1.2. Bendra projekto suma (Eur, ct)	2100
3.1.3. Projekto įgyvendinimo vieta	Šiaulių rajonas
3.1.3. <sup>1</sup> Projekto atitiktis Šiaulių rajono bendruomenės sveikatos tarybos nustatytam prioritetui	Psichikos sveikatos stiprinimas
3.1.4. Projekto įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2024 m. gegužės 1 d. iki 2024 m. rugsėjo 30 d.
3.1.5. Projekto dalyviai (tikslinė grupė, bendras dalyvių skaičius, kita papildoma informacija)	Medicinos, socialinėje ir švietimo sistemose dirbantys Lietuvos darbuotojai. Numatomas minimalus projekto dalyvių skaičius 100 asmenų.
3.1.6. Jaunimo projektams: jaunuolių (nuo 14 m. iki 29 m.) skaičius iš 3.1.5 papunktyje nurodyto projekto dalyvių skaičiaus	
3.1.7. Vaikų vasaros poilsio stovyklų projektams: dalyvių iš socialinę paramą gaunančių šeimų skaičius iš 3.1.5 papunktyje nurodyto projekto dalyvių skaičiaus; vaikų, turinčių didelių ir labai didelių specialiųjų ugdymosi poreikių dėl negalios skaičius iš 3.1.5 papunktyje nurodyto projekto dalyvių skaičiaus	
3.1.8. Partneriai ir jų vaidmuo projekte	<p>Kuršėnų šeimos namai – suteiks apgyvendimo paslaugą konferencijos lektoriams, skaitys pranešimą konferencijoje. Įstaigos darbuotojai dalyvaus projekto veiklose.</p> <p>Klaipėdos universitetas – darbuotojai skaitys pranešimus konferencijoje, suteiks kvalifikacijos kėlimo pažymėjimus, konferencijos dalyviams.</p> <p>Lietuvos biblioterapijos asociacija – pasidalins gerą patirtimi.</p> <p>Šiaulių r. Kuršėnų Pavenčių mokykla – daugiafunkcis centras – sudarys galimybes naudotis patalpomis rengiant konferencijas, bendradarbiaus organizuojant įvairių technikų terapijas, veiklas. Skelbs bendradarbiavimo</p>

rezultatus ir veiklą įvairiomis viešinimo priemonėmis.

### 3.2. PROJEKTO TURINYS

Intensyvėjant darbo ir gyvenimo ritmui, reikalavimai darbuotojams didėja, jie turi žengti kartu su technologijų naujovėmis, atlaikyti konkurencinę kovą, prisitaikyti prie milžiniško darbo tempo. Dirbantieji ima jausti įtampą, nuovargį, senka jų fiziniai ir emociniai resursai, ilgainiui išskyla profesinio perdegimo grėsmė.

Profesinis perdegimas – tai fizinis, emocinis ir psichinis išsekimas, sukeltas ilgalaikio streso ar per didelio aktyvumo. Dėl perdegimo prarandami aukštos kvalifikacijos darbuotojai, o jų šiuo metu labai trūksta.

Norint užtikrinti darbuotojų psichinę sveikatą, verta skatinti visų sričių darbuotojus jaustis vienodai matomais ir įvertintais, aktyvuoti pozityvius išgyvenimus profesinėje veikloje, stiprinti skirtingų institucijų darbuotojų bendradarbiavimą ir socialinių ryšių plėtojimą; šalinti rutininės situacijas.

Ši perdegimo prevencija, lemia pasitenkinimą darbu, emocinės sveikatos gerėjimą, kvalifikuotų darbuotojų išsaugojimą ir efektyvių paslaugų gavimą klientams.

#### 3.2.2. Projekto tikslas

Darbuotojų perdegimo sindromo prevencija, postvencija ir kontrolė.

#### 3.2.3. Projekto uždaviniai ir veiklos

Eil. Nr.	Projekto uždaviniai	Projekto veiklos
1	Aktyvuoti pozityvius išgyvenimus profesinėje veikloje, stiprinti skirtingų institucijų darbuotojų bendradarbiavimą ir socialinių ryšių plėtojimą.	Surengti respublikinę konferenciją Kuršėnuose gegužės 17 dieną. Konferencijos programa pridedama prieduose.
2	Šalinti rutininės situacijas.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Skatinti darbuotojus fotografuoti vykstant ir grįžtant iš darbo, taip aktyvuojant sąmoningus pozityvius išgyvenimus, siejamus su profesine veikla.</li><li>• Surengti darbuotojų fotografikų parodą, konkursą gegužės 1 – rugsėjo 1 dienomis.</li><li>• Surengti nugalėtojų fotodrobių parodą. Rugsėjo 1 – spalio 31 dienomis.</li></ul>

#### 3.2.4. Projekto rezultatai, nauda ir tęstinumas

Kursis glaudesni skirtingų Lietuvos įstaigų darbuotojų ryšiai.

Didės pasitenkinimas darbu.

Gerės darbuotojų emocinė sveikata, mažės perdegimo sindromo tikimybė.

Pasibaigus projektui, parodos darbai liks eksponuojami Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos

centre su tikslu priminti, kad kiekvienas įstaigos darbuotojas yra svarbus, unikalus medicinos bendruomenės narys, kuriantis pozityvų mikroklimatą.

### 3.2.5. Projekto informacijos sklaida

Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos centro interneto puslapis, Facebook paskyra.  
Kuršėnų šeimos namų, Globos centro interneto puslapis, Facebook paskyra.  
Šiaulių rajono savivaldybės Facebook paskyra.  
Šiaulių r. Kuršėnų Pavenčių mokyklos – daugiafunkcio centro, Facebook paskyra.  
Lietuvos biblioterapijos asociacijos, Facebook paskyra.

## IV. PROJEKTO IŠLAIDOS IR PAGRINDIMAS

Nr.	Išlaidų rūšis	Išlaidų detalizavimas (išvardinti visas išlaidų rūšis)	Bendra suma projektui įgyvendinti Eur	Lėšos iš kitų šaltinių Eur	Prašoma lėšų suma iš Savivaldybės biudžeto, Eur			
					Iš viso	Ketvirčiai		
						I	II	III
I	Administracinės išlaidos	Kanceliarinės prekės	200	100			100	
II	Projekto vykdymo išlaidos							
1.	Trumpalaikis turtas	Fotografijų spausdinimas 100 vnt	100				100	
		Fotodrobės	800				800	
2.	Projekto dalyvių maitinimas	Maitinimas	1000				1000	
	Iš viso:		2100				2000	

## V. TEIKIAMAI DOKUMENTAI

Eil. Nr.	Dokumento pavadinimas	Vieno egzemplioriaus lapų skaičius
1	Paraiška (1 egz.)	6
2	Pareiškėjo registracijos pažymėjimo kopija (1 egz.)	
3	Pareiškėjo įstatų / nuostatų kopija (jei pareiškėjas teikia paraišką pirmą kartą arba įstatatai / nuostatai yra pakeisti) (1 egz.)	17
4	Bendradarbiavimo sutarties (-čių) kopija (-os) (jeigu projektas bus vykdomas su partneriais) (kiekvienos sutarties 1 egz.)	6
5	Garantinis (-iai) raštas (-ai) (jeigu projektas bus finansuojamas iš kitų šaltinių)	
6.	Projekto vykdytojo gyvenimo aprašymo kopija / atitikimo kvalifikaciniais reikalavimams įrodančių dokumentų kopija	2
7.	Konferencijos programa	1

## **VI. PAREIŠKĖJO DEKLARACIJA**

Aš, žemiau pasirašęs (-iusi), patvirtinu, kad:

- visa pateikta informacija šioje paraiškoje ir jos prieduose yra teisinga;

- šis projektas bus įgyvendinamas taip, kaip nurodyta šioje paraiškoje ir jos prieduose.

Įsipareigoju informuoti Šiaulių rajono savivaldybės administraciją apie bet kokius pasikeitimus vykdant projektą.

Pareiškėjo vadovas \_\_\_\_\_

(parašas)

\_\_\_\_\_

(vardas, pavardė)

A. V.